

Präsenz Werden - Vertiefung in Stille

Level 2 - im Landguet Ried: Do, 08.06. - So, 11.06.2023

*Do you have the patience to wait
till your mud settles
and the water is clear?*

Tao te Ching



Stille, Präsenz & Raum

Um wirklich in Stille zu ruhen oder Stille als therapeutisches Werkzeug anbieten zu können, braucht es die Fähigkeit, einen präsenten Raum zu halten. Zudem braucht es die Klarheit, die eigene innere Komposition sowie die „äussere Welt“ zu bezeugen. Und es benötigt eine stetige Verkörperungs-Praxis unserer Seelen-Essenz, die uns in unserem Leben und Arbeiten verankert.

Die Meditations-Tage erlauben es, tief nach innen zu lauschen und dem eigenen tieferen Selbst zu begegnen.

Ein Grossteil des Retreats wird in Stille abgehalten, ab und zu gibt es Fragestunden in der Gruppe. Innere aufgeworfene Prozesse werden in kurzen Einzelgesprächen begleitet.

Die Meditationen werden gezielt angeleitet. Die mehrmals täglichen Geh-Meditationen fördern Verkörperung und Grounding der eigenen Energie auf allen Ebenen.

Voraussetzung

Eine bereits bestehende kontinuierliche Meditationspraxis wird vorausgesetzt, ebenso wie eine normale psychische Belastbarkeit.

In den Kurskosten ist ein Vorgespräch enthalten.
(nur für Neu-Einsteiger)

Kursleitung

Maired Petzoldt ist eidg. anerk. KomplementärTherapeutin, dipl. Craniosacral Therapeutin und Trainerin für Transparente Kommunikation & Meditation mit eigener Praxis in Bern und Ittigen. Klar und feinfühlig begleitet sie Menschen in ihrem Lernprozess und unterstützt präzise Bewusstwerdungs- & Transformationsprozesse.

MENSCH & RAUM Maired Petzoldt Nelkenweg 2, 3063 Ittigen

Daten & Kurszeiten

Do, 08.06. (15h) - So, 11.06.2023 (14h)

Ort

Landguet Ried,
Hilfigweg 10, 3172 Niederwangen

Kurskosten

CHF 590,- exkl. UK/VP

Zusätzliche Kosten:

3 Nächte Vollpension, Landguet Ried
CHF 88,- - CHF 114,- / Person & Nacht
EZ-Möglichkeit auf Anfrage

Information

Maired Petzoldt: 076 440 43 16
info@mensch-raum.ch

verbindliche Anmeldung

bis 28.02.2023 ausgefülltes Anmelde-
formular an: info@mensch-raum.ch

Teilnehmerzahl

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Eine
baldige Anmeldung wird empfohlen.

Wahlfach-Anerkennung

21 h à 60 Minuten



MENSCH & RAUM

076 440 43 16 www.mensch-raum.ch

Präsenz Werden - Vertiefung in Stille

Level 2 - im Landguet Ried: Do, 08.06. - So, 11.06.2023

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum Meditationsretreat „Präsenz Werden“ im Landguet Ried.

Name: -----

Vorname: -----

Strasse: -----

PLZ & Ort: -----

email: -----

Mobil-Tel: -----

Beruf: -----

Alter: -----

Datum & Kurszeiten

Beginn: Do, 08.06.2023 um 15h

Ende: So, 11.06.2023 um 14h

Ort

Landguet Ried,

Hilfligweg 10, 3172 Niederwangen

Kurskosten

CHF 590,- exkl. UK/VP

Zusätzliche Kosten:

3 Nächte Vollpension, Landguet Ried

CHF 88,- bis CHF 114,- /Person & Nacht

EZ-Möglichkeit auf Anfrage

UK/VP direkt beim Landguet Ried

buchen via email: office@landguet.ch

oder Tel: 031 981 03 77

Anmeldung & Information

Maired Petzoldt: +41 (0)76 440 43 16

info@mensch-raum.ch

Anmeldeschluss

Dienstag, 28.02.2023

Zahlung der Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr bitte auf

folgendes Post-Konto überweisen:

CH14 0900 0000 3072 1053 4

Formular ausgefüllt und unterschrieben

per email oder Post senden an

info@mensch-raum.ch oder:

Kursgebühr, Teilnahme & Haftungsausschluss

Mit eingegangenem Anmeldeformular ist die Anmeldung für das 3-Tages-Retreat verbindlich. Die Übernachtung im Landguet Ried ist Bestandteil des Trainings/Retreats.

Die Kursgebühr beträgt 590,- CHF (ohne UK/VP) und ist nach Anmeldebestätigung bis 15.03.2023 auf nebenstehendes Postkonto einzuzahlen.

Es gelten folgende Stornogebühren: Für Stornierungen durch den/die TeilnehmerIn bis 15.03.2023 werden 50% der Kursgebühr verrechnet.

Danach oder wenn ein/e TeilnehmerIn nicht zur Veranstaltung erscheint oder diese vorzeitig verlässt, werden 100% der Gesamtkosten verrechnet. Die Stornierung bedarf der Schriftform. Es wird empfohlen, eine Annullierungskostenversicherung abzuschliessen.

Mit der Anmeldung bestätigt der/die TeilnehmerIn, dass er/sie bereit ist und auch in der Lage, für alle 3 Kurstage die volle Selbstverantwortung zu übernehmen und keine Einschränkungen durch Instabilität oder psychische Erkrankungen vorliegen.

Der/die TeilnehmerIn ist sich bewusst, dass das Retreat physische und psychische Prozesse in Gang bringen kann. Er/sie übernimmt hierfür die volle Eigenverantwortung und kann daher die Kursleitung für Vorfälle oder Unfälle in und nach dem Retreat nicht haftbar machen.

Die besprochenen Themen und bearbeiteten Prozesse sind nicht zur Diagnose und Behandlung medizinischer und/oder psychischer Erkrankung gedacht. Bei entsprechender Indikation hat der/die TeilnehmerIn eine ausgebildete MedizinerIn oder TherapeutIn aufzusuchen.

Mit der Anmeldung werden die oben genannten Anmelde- und Rücktrittsbedingungen anerkannt.

Ort & Datum:

Unterschrift:



MENSCH & RAUM

Praxis für Craniosacral Therapie & Bewusstseinsentwicklung www.mensch-raum.ch

Maired Petzoldt

Nelkenweg 2

CH-3063 Ittigen

+41 76 440 43 16

info@mensch-raum.ch