

# Bezeugender Raum SEIN - Meditations-Retreat

Level 2 - im Landguet Ried: Do, 04.07. - So, 07.07.2024

*The Master observes the world  
but trusts his inner vision  
He allows things to come and go  
His heart is open as the sky.*

*Tao te Ching*



## Präsenz, Gewahrsein, Bezeugender Raum

Einen inneren bezeugenden Raum zu Verfügung zu haben ist eine essentielle Voraussetzung für alle Integrations- und Transformationsprozesse. Besonders TherapeutInnen benötigen das Ruhen in tiefer Präsenz und eine stetige Verkörperungs-Praxis der eigenen Seelen-Essenz, um im Leben und Arbeiten verankert zu sein, sich zu regenerieren und Zugang zu innerer Führung zu erhalten.

Die Meditations-Tage erlauben es, tief nach innen zu lauschen und einer tieferen SEINs-Qualität zu begegnen.

Ein Grossteil des Retreats wird in Stille abgehalten, ab und zu gibt es Fragestunden in der Gruppe. Innere aufgeworfene Prozesse werden in kurzen Einzelgesprächen begleitet.

Die Meditationen werden gezielt angeleitet. Die mehrmals täglichen Geh-Meditationen fördern Verkörperung und Grounding der eigenen Energie auf allen Ebenen.

## Voraussetzung

Eine bereits bestehende kontinuierliche Meditationspraxis wird vorausgesetzt, ebenso wie eine normale psychische Belastbarkeit.

In den Kurskosten ist ein Vorgespräch enthalten.  
(nur für Neu-Einsteiger)

## Kursleitung

Maired Petzoldt ist eidg. anerk. KomplementärTherapeutin, dipl. Craniosacral Therapeutin und Trainerin für Transparente Kommunikation & Meditation mit eigener Praxis in Bern und Hinterkappelen. Sie begleitet Menschen in ihrem Heilungs- & Lernprozess und unterstützt klar und liebevoll Bewusstwerdungs- & Transformationsprozesse.

MENSCH&RAUM Maired Petzoldt, Hofenstr. 50, 3032 H'kappelen

## Daten & Kurszeiten

Do, 04.07. (15h) - So, 07.07.2024 (14h)

## Ort

Landguet Ried,  
Hilffigweg 10, 3172 Niederwangen

## Kurskosten

CHF 590,- exkl. UK/VP

## Zusätzliche Kosten:

3 Nächte Vollpension, Landguet Ried  
CHF 88,- - CHF 114,- / Person & Nacht  
EZ-Möglichkeit auf Anfrage

## Information

Maired Petzoldt: 076 440 43 16  
info@mensch-raum.ch

## verbindliche Anmeldung

bis 15.03.2024 ausgefülltes Anmelde-  
formular an: info@mensch-raum.ch

## Teilnehmerzahl

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Eine  
baldige Anmeldung wird empfohlen.

## Wahlfach-Anerkennung

21 h à 60 Minuten



MENSCH & RAUM

076 440 43 16 www.mensch-raum.ch

## Bezeugender Raum SEIN - Meditations-Retreat

Level 2 - im Landguet Ried: Do, 04.07. - So, 07.07.2024

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum Meditationsretreat „Bezeugender Raum SEIN“ im Landguet Ried.

Name: -----

Strasse: -----

email: -----

Beruf: -----

Vorname: -----

PLZ & Ort: -----

Mobil-Tel: -----

Alter: -----

### Kursgebühr, Teilnahme & Haftungsausschluss

Mit eingegangenem Anmeldeformular ist die Anmeldung für das 3-Tages-Retreat verbindlich. Die Übernachtung im Landguet Ried ist Bestandteil des Retreats.

Die Kursgebühr beträgt 590,- CHF (ohne UK/VP) und ist nach Anmeldebestätigung bis 31.03.2024 auf nebenstehendes Postkonto einzuzahlen.

Es gelten folgende Stornogeühren: Für Stornierungen durch den/die TeilnehmerIn bis 31.03.2024 werden 50% der Kursgebühr verrechnet.

Danach oder wenn ein/e TeilnehmerIn nicht zur Veranstaltung erscheint oder diese vorzeitig verlässt, werden 100% der Gesamtkosten verrechnet. Die Stornierung bedarf der Schriftform. Es wird empfohlen, eine Annullierungskostenversicherung abzuschliessen.

Mit der Anmeldung bestätigt der/die TeilnehmerIn, dass er/sie bereit ist und auch in der Lage, für alle 3 Kurstage die volle Selbstverantwortung zu übernehmen und keine Einschränkungen durch Instabilität oder psychische Erkrankungen vorliegen.

Der/die TeilnehmerIn ist sich bewusst, dass das Retreat physische und psychische Prozesse in Gang bringen kann. Er/sie übernimmt hierfür die volle Eigenverantwortung und kann daher die Kursleitung für Vorfälle oder Unfälle in und nach dem Retreat nicht haftbar machen.

Die besprochenen Themen und bearbeiteten Prozesse sind nicht zur Diagnose und Behandlung medizinischer und/oder psychischer Erkrankung gedacht. Bei entsprechender Indikation hat der/die TeilnehmerIn eine ausgebildete MedizinerIn oder TherapeutIn aufzusuchen.

Mit der Unterschrift werden die oben genannten Anmelde- und Rücktrittsbedingungen anerkannt.

### Datum & Kurszeiten

Beginn: Do, 04.07.2024 um 15h

Ende: So, 07.07.2024 um 14h

### Ort

Landguet Ried,

Hilfligweg 10, 3172 Niederwangen

### Kurskosten

CHF 590,- exkl. UK/VP

### Zusätzliche Kosten:

3 Nächte Vollpension, Landguet Ried

CHF 88,- bis CHF 114,- /Person & Nacht

EZ-Möglichkeit auf Anfrage

UK/VP direkt beim Landguet Ried

buchen via email: [office@landguet.ch](mailto:office@landguet.ch)

### Anmeldung & Information

Maired Petzoldt: +41 (0)76 440 43 16

[info@mensch-raum.ch](mailto:info@mensch-raum.ch)

### Anmeldeschluss

Dienstag, 15.03.2024

### Zahlung der Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr bitte auf

folgendes Post-Konto überweisen:

CH14 0900 0000 3072 1053 4

Elfriede Herta Maired Petzoldt

Hofenstrasse 50, 3032 Hinterkappelen

Formular ausgefüllt und unterschrieben

per email oder Post senden an

[info@mensch-raum.ch](mailto:info@mensch-raum.ch) oder:

Ort & Datum:

Unterschrift:

-----



**MENSCH & RAUM**

Bewusstseinsentwicklung \_ BeziehungsIntelligenz \_ Verkörperungspraxis

**Maired Petzoldt**

Hofenstrasse 50, 3032 Hinterkappelen

+41 76 440 43 16

[info@mensch-raum.ch](mailto:info@mensch-raum.ch)

[www.mensch-raum.ch](http://www.mensch-raum.ch)